Pentru clasa a VIII-a, anul școlar 2025-2026 are 35 de săptămâni de cursuri, dintre care o săptămână este alocată pentru Programul național „Școala altfel” și o săptămână pentru Programul „Săptămâna verde”.

**I** – cursuri: 08.09.2025 – 24.10.2025 (7 săptămâni, 7 ore)

vacanță: 27.10.2025 – 02.11.2025 (o săptămână)

**II** – cursuri: 03.11.2025 – 19.12.2025 (7 săptămâni, 7 ore)

vacanță: 20.12.2025 – 7.01.2026 (2 săptămâni şi 3 zile)

**III** – cursuri: 08.01.2026 – 6.02.2026/13.02.2026/20.02.2026 (7 săptămâni, 7 ore şi 2 zile)

vacanță: în perioada 9.02 – 01.03.2026 (o săptămână)

**IV** – cursuri: 16.02.2026/23.02.2026/02.03.2026 – 3.04.2026 (7 săptămâni, 7 ore)

vacanță: 4.04. – 14.04.2026

**V** – cursuri: 15.04 – 12.06.2026 (7 săptămâni, 7 ore)

Total: 35 de ore

Anul școlar:2025-2026

Unitatea de învățământ:.......................................................................

Profesor: ...............................................................................................

Aria curriculară:Consiliere și orientare

Disciplina de învățământ:Consiliere și dezvoltare personală

Clasa:a VIII-a

Manualul utilizat: **Consiliere și dezvoltare personală. Clasa a VIII-a**

**Autori: Monica H. Columban, Dorina Kudor, Lenuța Sfîrlea, Dorina-Anca Talaș**

**Editura: Art Klett**, București, 2025

Număr de ore pe săptămână: 1 oră

**PLANIFICARE CALENDARISTICĂ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Intervalul de învățare** | **Unitatea de învăţare** | **Competențe specifice** | **Conţinuturi** | **Număr de ore** | **Săptămâna** | **Observații** |
| **I** | **UNITATEA I** |  | Activităţi de recapitulare/evaluare iniţială şi prezentarea manualului |  | I | **08.09. – 24.10.2025**  **(6 ore + 1 oră Școala altfel/ Săptămâna verde)** |
| **Autocunoaștere și stil de viață sănătos și echilibrat** | 1.1. | Lecția 1: Pe drumul meu | 1 | I |
| Lecţia 2: Atelier-Autograf pe tabloul vieţii | 1 | II |
| Lecția 3: În culisele grădinii | 1 | III |
| Lecția 4: Labirintul alegerilor | 1 | IV |
| Lecția 5: Arhitectura unei decizii | 1 | V |
| Lecția 6: La răscruce de drumuri | 1 | VI |  |
| **PROGRAMUL *ȘCOALA ALTFEL*/*ȘCOALA VERDE (20.10-24.10.2025)*** | | | | VII |  |
|  | Vacanță (25.10.2025-02.11.2025) | | | | | |
| **II** | **Autocunoaștere și stil de viață sănătos și echilibrat** | 1.1.  1.2. | Lecția 7: Farul alegerilor sănătoase | 1 | VIII | **03.11. – 19.12.2025**  **(7 ore)** |
| Lecția 8: În dansul vieţii | 1 | IX |
| Lecţia 9: Proiect-Învaţă de la toate | 1 | X |
| Lecția 10: Atenţie la detalii! | 1 | XI |
| Lecția 11: Detectivii riscurilor | 1 | XII |
| Lecția 12: Mesaje clare | 1 | XIII |
| Evaluare: Unitatea 1 |  | XIII |
| **UNITATEA II**  **Dezvoltare socio‑emoțională** | 2.1. | Lecția 13: Stop! Gândeşte! Acţionează! | 1 | XIV |
| Vacanță (20.12.2025-07.01.2026) | | | | | | |
| **III.** | **UNITATEA II**  **Dezvoltare socio‑emoțională** | 2.1.  2.2.  . | Lecția 14: Curajul de a asculta | 1 | XV | **08.01. – 6.02.2026/13.02.2026/20.02.2026**  **(7 ore)** |
| Lecția 15: Observ. Ascult. Comunic. | 1 | XVI |
| Lecția 16: Proiect-O excursie de neuitat | 1 | XVII |
| Evaluare. Unitatea 2 |  | XVII |
| **UNITATEA III**.  **Managementul învățării** | 3.1.  3.2. | Lecția 17: Rătăcit în labirintul cunoaşterii | 1 | XVIII |
| Lecția 18: Orientare în labirintul cunoaşterii | 1 | XIX |
| Lecţia 19: În căutarea firului Ariadnei | 1 | XX |
| Lecţia 20: Luminiţe în labirintul cunoaşterii | 1 | XXI |
| Vacanță (9.02.-01.03.2026-o săptămână la decizia ISJ/ISJMB) | | | | | | |
| **IV.** | **UNITATEA III.**  **Managementul învățării** | 3.1.  3.2. | Lecția 21: Ghidaj în labirintul cunoaşterii | 1 | XXII | **03.03. – 17.04.2026**  **(6 ore + 1 oră Școala altfel/ Săptămâna verde)** |
|
| Lecția 22: Proiecţii şi viziuni | 1 | XXIII |
| Lecția 23: Proiect- Gala portofoliilor de învăţare | 1 | XXIV |
| Evaluare: Unitatea 3 |  | XXIV |
| **UNITATEA IV.**  **Managementul carierei** | 4.1.  4.2. | Lecția 24: Ocheanul întors | 1 | XXV |
| Lecția 25: Rute de călătorie | 1 | XXVI |
| Lecția 26: Probă cu obstacole | 1 | XXVII |
| **PROGRAMUL *ȘCOALA ALTFEL*/*ȘCOALA VERDE*** | | | | XXVIII |
| Vacanță (4.04.-14.04. 2026) | | | | | | |
| **V.** | **UNITATEA IV.**  **Managementul carierei** | 4.1.  4.2. | Lecția 27: Paşaport pentru viitor | 1 | XXIX | **15.04 – 12.06.2026**  **(7 ore.)** |
| Lecția 28: Dileme de călător | 1 | XXX |
| Lecția 29: Decizii de călătorie | 1 | XXXI |
| Lecția 30: Proiect de itinerar | 1 | XXXII |
| Lecția 31: Itinerar stabilit | 1 | XXXIII |
| Lecția 32: Proiect – Drumurile noastre | 1 | XXXIV |
| Evaluare: Unitatea IV |  | XXX1V |
| Recapitulare finală  Autoevaluare finală | 1 | XXXV |
| Vacanță (13.06.-07.09. 2026) | | | | | | |

Activitățile de tip atelier şi proiect pot fi derulate și în timpul orelor alocate de către fiecare profesor diriginte în cadrul Programului național „Școala altfel” sau, după caz, în Programul „Săptămâna verde.